

Provamel Bio Soya Omega 3

Tutti i benefici nutritivi della soia e degli omega 3, insieme in una deliziosa bevanda!



Provamel Bio Soya Omega 3

Provamel Bio Soya Omega 3 è una bevanda gustosa e nutriente che unisce ai benefici della soia quelli degli acidi grassi omega 3. Essa è stata arricchita con olio di semi di lino biologico accuratamente selezionato, fonte naturale di acidi grassi omega 3 che, come è noto da tempo, sono di importanza vitale per la nostra salute. Un bicchiere (200 ml) di Provamel Bio Soya Omega 3 fornisce già il 30% della quantità giornaliera consigliata di acidi grassi omega 3. È naturalmente, come tutte le altre bevande Provamel, la bevanda agli omega 3 è ricca di proteine di alta qualità e non contiene lattosio né colesterolo.



Ritrovare l'equilibrio

Gli acidi grassi omega 3 sono detti acidi grassi essenziali, in quanto non possono essere prodotti dal nostro organismo, ma sono indispensabili per la nostra salute. Spesso la quantità di omega 3 presenti nella nostra dieta giornaliera è insufficiente. Provamel Bio Soya Omega 3 può aiutare a ritrovare il giusto equilibrio.



Un pieno di energia per una giornata al top!

Prova queste semplici idee per la colazione: ti faranno iniziare con il piede giusto la tua giornata!



Ricetta **Muesli croccante** (1 persona)

150 g di muesli
3 fragole
½ banana

½ mela, 10 g di uvetta
15 cl di Provamel Bio Soya Omega 3

Taglia la frutta a pezzetti. Mettila in una ciotola con il muesli e l'uvetta e aggiungi il Provamel Bio Soya Omega 3.

Ricetta **Frappè di banana e ananas** (1 persona)

1 grossa fetta di ananas
1 banana
1 cucchiaino di miele

10 cl di Provamel Bio Soya Omega 3

Frullare l'ananas, la banana, il miele e Provamel Bio Soya Omega 3. Per una bevanda ancora più piacevole, aggiungi cubetti di ghiaccio e trita!

Tutti gli alimenti sani saranno gustosi in futuro?



Alcuni alimenti sani hanno già un sapore delizioso...

La preparazione di alimenti sani e gustosi nel rispetto delle risorse naturali e umane è infatti il nostro obiettivo principale. Sapevi che Provamel ha 25 anni di esperienza nella produzione di deliziosi alimenti biologici a base di soia?

Per ulteriori informazioni consultare il sito
www.provamel.com



LOVE YOUR FUTURE